



на 12.03.2024г.

Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Ж	b d	Цена
г	Г	Г	Г	Калори ность	№ по сборник рецепту	руб
90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	;
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
502	23,4	24,6	81,5	581,3		
				- Inter		
100	16,2	20,8	15,1	247,8		
180	6,6	6,8	39,8	247,7		
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	1.1.1.2
50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	8.
552	26,9	27,9	94,5	670,4		
						96-10
	Г 90 150 200/15/7 40 502 100 180 200/15/7 50	Г Г 90 14,6 150 5,5 200/15/7 0,3 40 3,0 502 23,4 100 16,2 180 6,6 200/15/7 0,3 50 3,8	Γ Γ Γ 90 14,6 18,7 150 5,5 5,7 200/15/7 0,3 0,0 40 3,0 0,2 502 23,4 24,6 100 16,2 20,8 180 6,6 6,8 200/15/7 0,3 0,0 50 3,8 0,3	Γ Γ Γ Γ Γ 90 14,6 18,7 13,6 150 5,5 5,7 33,2 200/15/7 0,3 0,0 15,2 40 3,0 0,2 19,5 502 23,4 24,6 81,5 100 16,2 20,8 15,1 180 6,6 6,8 39,8 200/15/7 0,3 0,0 15,2 50 3,8 0,3 24,4	Γ Γ Γ Γ Γ $\sum_{i=1}^{n} e_{ij}$ 9014,618,713,6223,01505,55,733,2206,4200/15/70,30,015,260,0403,00,219,591,950223,424,681,5581,310016,220,815,1247,81806,66,839,8247,7200/15/70,30,015,260,0503,80,324,4114,9	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $

Зав. производством:

Экономист по ценам:



1	
«Утвержда	южая Федера
	ООО «Венера»
	Погосова А.В.
S «L	енера» 🛓 🗎
1201	Ann /2

на 12.03.2024г.

Выход г	Белки, г	Жиры, Г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
						-
60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	1
150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
780	27,7	27,2	121,8	773,4		96-10
			ō.			
100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	1.1.1
100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
40	2,5	·, ·	,-			
	Г 60 200 90 150 200 40 40 40 780 780 100 100 180 200 40	Г Г 60 0,5 200 1,5 90 14,6 150 5,5 200 0,1 40 3,0 40 2,5 780 27,7 100 0,8 250 1,9 100 16,2 180 6,5 200 0,1 40 3,0	ΓΓΓ 60 $0,5$ $0,1$ 200 $1,5$ $2,2$ 90 $14,6$ $18,7$ 150 $5,5$ $5,7$ 200 $0,1$ $0,0$ 40 $3,0$ $0,2$ 40 $2,5$ $0,4$ 780 $27,7$ $27,2$ 100 $0,8$ $0,2$ 100 $0,8$ $0,2$ 100 $16,2$ $20,8$ 180 $6,5$ $6,8$ 200 $0,1$ $0,0$ 40 $3,0$ $0,2$	Γ Γ Γ Γ $Ды, \Gamma$ 600,50,11,02001,52,29,79014,618,713,61505,55,733,32000,10,028,2403,00,219,5402,50,416,578027,727,2121,81000,80,21,72501,92,812,110016,220,815,11806,56,828,22000,10,028,2403,00,219,5	Γ Γ Γ Γ I	ГГГГДы, Г $\stackrel{M}{M0}$ $\stackrel{g}{M0}$ $\stackrel{Q}{M1}$ $\stackrel{K}{M0}$ 600,50,11,07,6 $\stackrel{TTK N e}{1,2,3,4,5}$ 2001,52,29,770,0101/20119014,618,713,6223,0294/20041505,55,733,3206,4203/20112000,10,028,295,3388/2011403,00,219,591,9TTK Ne 6402,50,416,579,2TTK Ne 778027,727,2121,8773,41000,80,21,712,7TTK Ne 1,2,3,4,52501,92,812,187,5101/201110016,220,815,1247,8294/20041806,56,828,2247,7203/20112000,10,028,295,3388/2011403,00,219,591,9TTK Ne 6

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверж	цаю»
Лирект	р ООО «Венера»
~ 1	Погосова А.В.
Q	Венера»
	- is ~ chepan
	18 * day Alan
	12 01 Main

на 12.03.2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	7	20	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	F	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	:
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		,
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							9
Завтрак 1			4				
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:.		29,9	31,3	139,1	891,7		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

60

Sk. U.

Директор МБОУ

Holest

Nº Ercare Ceep

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. Венера»

МЕНЮ на 12.03.2024г.

					TUS DOKYM	demose / AV S/	1
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жир ы, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2			['				
Обед			['				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	:
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		+
Полдник			1				
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		29,9	29,6		954,3		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет					in the second		
ВАРИАНТ-2							
Обед							CILLS IN
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	12000
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2			247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	-	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		
Полдник					1		1
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0			the second se	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	and the second s	and the second s		
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0			685/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,6			308,1		
Всего за день:		35,6	36,6	181,8	1 170,2		132-10
Зав. произволством:	Экон	омист по	ценам	1 h			

Зав. производством:

Экономист по ценам;

«Согласовано» Директор МБОУ No Hobojantersteras Cu Merrosperitteran IR U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. * 8

на 12.03.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2		Sector sector of		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	;
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	1.25
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	-
Итого за прием пищи:	652	482,3		
			-	80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025