

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.03.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 23,4 | 24,6 | 81,5 | 581,3 | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 26,9 | 27,9 | 94,5 | 670,4 | | |
| | | | | | | | 96-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Новогодичинская сш



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.03.2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 27,7 | 27,2 | 121,8 | 773,4 | | 96-10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 31,0 | 31,2 | 121,3 | 862,1 | | 96-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МБОУ
 Новорачинская
 СШ
 № 34033003
 1023405521/2020

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.
 Российская Федерация
 Новгородская область
 «Венера»
 Для документов
 ОГРН 1063460024022
 г. Волгоград, Ворошиловский район

МЕНЮ

на 12.03.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 23,4 | 24,6 | 81,9 | 581,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,8 | | |
| Всего за день: | | 25,6 | 27,0 | 119,3 | 762,1 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 26,9 | 27,9 | 94,5 | 670,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 221,3 | | |
| Всего за день: | | 29,9 | 31,3 | 139,1 | 891,7 | | 132-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ на 12.03.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жир ы, г | Углевод ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|----------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 27,7 | 27,2 | 121,8 | 773,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,9 | | |
| Всего за день: | | 29,9 | 29,6 | 159,2 | 954,3 | | |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 31,0 | 31,2 | 121,3 | 862,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 4,6 | 5,4 | 60,5 | 308,1 | | |
| Всего за день: | | 35,6 | 36,6 | 181,8 | 1 170,2 | | 132-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.03.2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 70,0 | 101/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы № 294 | 50 | 167,5 | 294/2011 | |
| Соус томатный № 593 | 30 | 13,2 | 593/2004 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 100 | 137,6 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 652 | 482,3 | | |
| | | | | |
| | | | | 80-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418
Владелец Денисов Михаил Иванович
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025